



## 4 TURRACHER HÖHE: HAMAM LEPŠÍ NEŽ V TURECKU

Na zamrzlém horském jezeře Turrach se prohánějí běžkaři a vy se koupete kousek od nich, jako by se nechumelilo. Utopie? Sen? Ba ne, realita, kterou si můžete dopřát na hranicích Štýrska a Korutan, pod bílými čepicemi Alp. Pravda, na chvíli se vám může zdát, že jste se ocitli v Turecku – zdejší turecké lázně jsou dokonalé!

### TIP TRAVEL DIGESTU!

Hamam začíná důkladným třením celého těla hrubou žínkou, pokračuje jemným hlazením pěnovými obláčky, hnětením všemožných svalů, kloubů i hlavy, poléváním teplou vodou a končí ledovou „oblevou“. To když na vás tellak bez uzardění chrstne mísu studené vody a vy se nestacíte divit, jak je to příjemné... Určitě se nechte pozvat i do červené čtyřpatrové čínské věže, jejíž vchod hlídají draci. V minutě přeladíte na program klidu, čajových obřadů, jógy a vřídlné blaženosti a všechny starosti se zážračně rozplynou.

### CO TADY DĚLAT:

V nadmořské výšce 2000 metrů začíná 1,6 kilometru dlouhá klikatá sáňkařská dráha. Za 6 eur si

vychutnáte atraktivní adrenalinovou jízdu s výškovým rozdílem 185 m, kde bez brzdění dosáhnete až čtyřicetkilometrové rychlosti.

### PRÍJEZD:

Z Prahy jeďte přes Mnichov, Salcburk a Bischofshofen na Villach a Predlitz do Turracher Höhe, 670 km zvládnete za 7 hodin. Z Brna přes Bratislavu je trasa o 170 km kratší, trvá 5,5 hodiny.

### UBYTOVÁNÍ:

Hotel Hochschober Familie Leeb und Klein 9565 Turracher Höhe 5 Rakousko  
Tel. +43(0)4275-8213

**DALŠÍ INFORMACE:**  
www.hochschober.at



## 5 DOLNÝ KUBÍN: SLOVENSKÉ MRTVÉ MOŘE

V Dolním Kubíně u slovenské Oravy byl právě otevřen moderní aquapark, který zahrnuje také unikátní wellness centrum. AquaRelax je vybaven nerezovými bazény, které jsou napuštěné křišťálově čistou vodou, jež je šetrná k plavkám i pokožce. Najdete zde všechny možné druhy saun, nejrůznější masáže a na chvíli se ocitnete u moře.

### TIP TRAVEL DIGESTU!

Vyzkoušejte některou ze zdejších speciálních relaxačních masáží – vybrat si můžete z klasické, relaxační, anticelulitidní, detoxikační, lymfomasáží, masáží reflexní masáží nohou či zad. Součástí procedur je poležení ve vibrační masážní vaně a léčivé zábaly na sucho. Navíc tady můžete zkusit plynové injekce, laser, magnetoterapii.

### CO TADY DĚLAT:

Těm aktivnějším je k dispozici plavecký 25m bazén se startovacími bloky, velký relaxační a dětský bazén, vířivky, masážní sprchy, vodní hřib, tobogany, skluzavka, divoká řeka či dokonce houpací záliv.

Součástí aquaparku jsou restaurace, dětský koutek, rehabilitační centrum a fitness.

### OTVÍRACÍ HODINY:

Po–Ne: 10.00 – 22.00

### VSTUPNÉ:

Vodní svět: 12 EUR/3 hodiny, každá další hodina 4 EUR, celý den 17 EUR

### PRÍJEZD:

Po D1 na Žilinu, Kralovany až Dolný Kubín, z Prahy cca 470 km.

### VÍCE INFORMACÍ:

AquaRelax Dolný Kubín  
Ulica športovcov 1182/5  
026 01 Dolný Kubín, SR  
tel. +421 907 956 539  
www.aquakubin.sk  
www.slovakia.travel

## 6 ZELL IM ZILLERTAL: HORKÁ LÁZEŇ V KAMENNÉM OLEJI

Týden pobytu v hotelu Theresa změní váš život k lepšímu. Poznáte jednoduchý princip výživy, který bezbolestně a účinně zlepší vaši životosprávu, pochutnáte si na mistrovské kuchyni a zbavíte se bolavých zad, kolen nebo loktů. To snad stojí za vyzkoušení...

### TIP TRAVEL DIGESTU!

Spojit zimní sporty s večerním saunováním je báječné – ale léčivá relaxační koupel v hotelu Theresa nabízí víc: dvacetiminutové poležení v dřevěné kádě s kamenným olejem rozpuštěným

v horké vodě. Druhý den na sjezdovce vás nic nebolí. Může za to síla pravěkých minerálů z olejové břidlice, která se tady těží. Další perla září v osobě šéfkuchaře a aktivního sportovce Stefana, který rozumí výživě a umí

(si) poradit se životosprávou. Kdo si oblíbí jeho chytrý způsob stravování, ztratí chuť na sladké, zeštíhlí a získá energii. A věřte, že podlehnout Stefanově mistrovské bio kuchyni je tak snadné.

### CO TADY DĚLAT:

Vlastníte-li lovecký lístek, můžete vyrazit se Stefanem do jeho loveckého revíru a večer si už pochutnávat na úlovku. Sportovní labužníci zase využijí šest špičkových lyžařských areálů začínajících na kraji údolí v 550 metrech a končících na ledovci Hintertux v neuvěřitelné výšce 3250 metrů nad mořem.

### PRÍJEZD:

Z Prahy (534 km) za 5 hodin přes Rozvadov, Mnichov a Kufstein, po A12 na Innsbruck, výjezd na Zell im Zillertal. Z Brna přes Bratislavu, Linec, Salcburk a Kufstein trvá cesta 6,5 hodiny.

### UBYTOVÁNÍ:

THERESA - Wellness & Spa Hotel A - 6280 Zell im Zillertal  
Tel. +43 5282 2286 0  
V hotelu se neúčtují přírázky za jednolůžkové pokoje.

### DALŠÍ INFORMACE:

www.kamenny-olej.cz  
www.theresa.at



FOTO: SHUTTERSTOCK

**MRTVÉ MOŘE NA SLOVENSKU?** Ano, asi se divíte, co to má znamenat. Ne neděste se, zemské desky se nijak tragicky neposunuly. To jen ve slovenském aquaparku v Dolním Kubíně dokáží díky speciálním minerálům, zvukovým a vizuálním efektům navodit dokonalou imitaci atmosféry Mrtvého moře. A věřte, že odjíždět odsud budete jako znovuzrození.