

VE VANĚ

s pravěkými ještěry

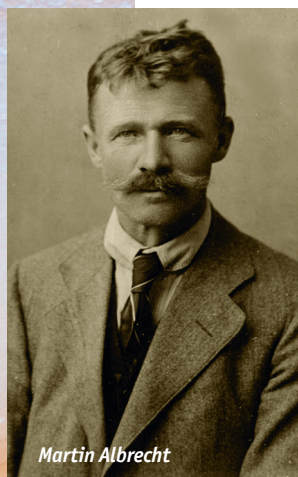


Hustá, lesklá černá hmota. Vypadá jako vyjetý motorový olej, voní po garáži a jen málokdo by ji hledal v koupelně. Ale když přidáte pár lžic do horké vany, po půlhodince pocítíte, jak mizí bolesti zad, kloubů, kostí nebo svalů...

HOŘÍCÍ KÁMEN A JEHO ÚČINKY

O vzniku kamenného oleje se v kraji okolo městečka Pertisau vypráví mnoho legend, nejznámější je jedna strašidelná o dvou obrech. *Podle ní prý statečný obr Thyrsus bojoval s nepřátelským Haymonem o své hory a ztratil přitom spoustu vzácné krve. Ta se v zemi proměnila v léčivý olej, který od té doby používají tyrolští sedláci jako domácí lék na mnoho neduhů lidí i zvířat.*

Ve skutečnosti ale pochází kamenný olej z pravěkého moře Tethys, na jehož dně se desítky milionů let usazovaly přeměněné zbytky mořských rostlin a živočichů. Ložiska takto vzniklých olejových břidlic byla později vytlačena na zemský povrch a dlouho čekala na svého objevitele. Přišel do zdejšího kraje na přelomu 19. a 20. století a k břidlici se dostal úplně náhodou. Ale kdo ví, jak to s těmi náhodami je...



Martin Albrecht

Martin Albrecht, vášnivý sběratel minerálů, tenkrát putoval po horách, a když ho zastihla bouře, hledal někde útočiště před deštěm a chladem. Nakonec se schoval v malém otevřeném srubu, rozdělával oheň, přihodil polínko... Pak si všiml, že v jednom místě dřevo rychleji hoří, prská a zvláště voní. Na kůře byl přilepený kousek olejové břidlice. Zkušený geolog hned poznal, o co jde, udělal v okolí prů-

zkum, chopil se příležitosti a v roce 1902 začal v údolí Bächental s náročnou těžbou

kamene a výrobou zázračného oleje. Per-tisol, jak pojmenoval své antirevmatikum, pomáhal lidem od bolestí a používal se i na prokrvení a záněty.

KAMENNÝ OLEJ »LISOVANÝ« Z FOSILÍÍ

Velkou kamennou huť dodnes provozují Albrechtovi vnuci a pravnuci. Z šedé fosilní břidlice »lisují« ekologickou cestou (*zahřátím a destilací*) čistý olej s typickým sirným aromatem a z něj pak v laboratořích vyrábějí klinicky testované krémy, oleje, šampony a gely s vysokým obsahem síry. **A hlavně bez konzervačních přísad, tak-**



že je mohou používat i citliví jedinci nebo děti. Hojivé účinky spočívají v působení organických látek, které se do těla vstřebávají v horké lázni, prostřednictvím horkého zábalu nebo vtíráním do pokožky. Jisté je, že taková koupel »s ještěrem« nebo »kamenný« krém nejsou něco jen tak obyčejného... Pro český a slovenský trh objevila kamenný olej editorka a podnikatelka **Ing. Milena Píchová**, která se do něj před deseti lety »náhodně« zamilovala na dovolené.

✚ Čím vás kamenný olej tak nadchl?

Jela jsem tehdy na běžky do Tyrolska, kam mě vytáhla kamarádka. Kolem Achensee jsou totiž úchvatné terény a fascinující příroda, na běžky ideál. Přes den jsme si daly trochu do těla, a když jsme večer skučely, že nás bolí svaly, doporučil nám hoteliér horkou kamennou koupel. Zvláštní zážitek – dřevěná vana, zvláště vonící pěna, voda až po uši, tajemný rituál... Miluju saunu a termály, ale tohle bylo vážně lepší, jenže půlhodinka za 30 eur... Druhý den jsem pátrala, kde se dá ten podivný hustý olej koupit. A ejhle, kousek od hotelu měli kancelář Albrechtovi – rodinná firma, která ho tam už dávno vyrábí. Během dvou hodin jsme domluvili rakousko-český byznys a v létě jsem jela pro první zboží.

✚ Kdybyste měla doporučit jen jediný přípravek z celé řady, který by to byl?

Asi nejvíc fandím koupelovému oleji. Prohřívá ztuhlé kosti a klouby, regeneruje unavené svaly. Vlastně si ležíte v domácím pohodlí, můžete si půl hodinky ve vaně

Černý olej vanu neumaže,
rozpuští se ve vodě

IVA ŠTĚDRÁ

redaktorka, spisovatelka
a lektorka FENG SHUI

email@ivanastedra.cz,
www.ivanastedra.cz, oxox.cz



Pomáhá i zvířatům

Co je dobré pro lidi, je obvykle dobré i pro jejich zvířecí miláčky. V zemědělském Tyrolsku používají sedláci přípravky pro krávy, koně a psy: protizánětlivé masti na nejrůznější rány, na zanícená kopyta a vemen a třeba i šampony pro zdravou srst a hřívu hospodářských zvířat. Raritou je fluid pro skot a koně, který chrání kůži zvířat ve výbězích v biochovech. Je tak čpavý, že mají konci i kravky v létě pokoj od dotěrných much. Ale kdo jde kolem, ten si schová nos do kapesníčku.

Tradiční terapie v moderním světě

Terapie s kamenným olejem přidávají do svých léčebných programů rakouští hoteliéři, majitelé lázní a wellness center, kteří pochopili, že ke kvalitnímu životu patří i kvalitní odpočinek. Za jejich horkými »kamennými« koupelemi a zábalami, které patří k nejučinnějším procedurám pro lepší fyzickou i psychickou kondici, přijíždí klientela z celého světa.

Pokračování na str. 48 »

snít nebo číst, užívat si ten lehce malátný stav... A krásně ušetříte za termály nebo lázně.

➤ Můžu si lehnout do vany s kamenným olejem, i když mám vysoký tlak? Je potřeba si dávat stejný pozor jako v lázních?

Pro lidi s hypertenzí se horká koupel nedoporučuje. Kardiaci do vany můžou, ale jen opatrně, na kratší dobu, do chladnější vody a s chladnou kompresí na srdci. Ovšem ani zdravý člověk by neměl délku koupele a teplotu vody přehánět. Stačí 20–30 minut při teplotě 38 °C. Horkou vodu můžete po čase do vany připouštět. A hlavně je důležité po koupeli dodržet nejméně 30minutový odpočinek v teple. Zkrátka stejně jako v lázních.

➤ O co je největší zájem?

Kromě oleje do koupele se osvědčily i šampony. Nejsou v nich konzervanty a pomáhají vlasové pokožce k regeneraci a zdravému růstu vlasů. Dnes má kdekdo problémy s lupy, se suchou, nebo naopak mastnou pokožkou, a tak se lidé pokorně vracejí k přírodním přípravkům. Totéž platí o pokožce celého těla – v »kamenných« krémech je vždycky nějaká hojivá alpská bylina nebo kvalitní přírodní olej.



Milena Píchová se do kamenného oleje zamilovala na první »ochutnání«

➤ Co kamenný olej obsahuje? Proč a čím je tak unikátní?

Tyrolský kamenný olej obsahuje vysoký podíl (asi 6 %) organické síry a další pro zdraví důležité komponenty. Získává se šetrně vzhledem k životnímu prostředí a je ideální pro výrobu farmaceutických a kosmetických přípravků. Neobsahuje nebezpečné složky, protože se extrahuje

ze suché břidlice, která byla včas vytlačena na zemský povrch. Nepůsobily na ni proto extrémní teploty a tlaky, které zapříčinily v horninách vznik ropy.

➤ Existuje ještě jinde na světě něco podobného?

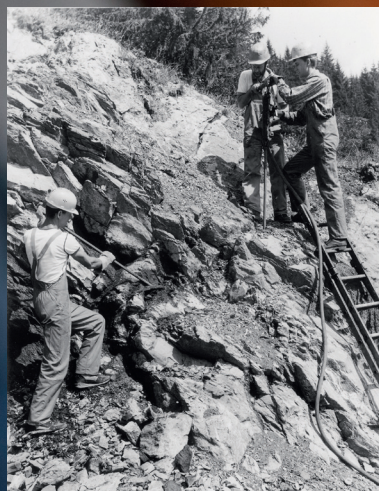
Olejová břidlice v tomto složení a výroba kamenného oleje v Pertisau jsou jedinečné. Existují samozřejmě i jiná ložiska olejnatých břidlic, ale jen velmi málo z nich je vhodných pro výrobu oleje podobných vlastností. Příbuzným produktem je třeba francouzský ichtyol.

➤ Proč je cítit po dehtu?

Kamenný olej nemá s nebezpečným dehtem nic společného, získává se při dvakrát nižších bezpečných teplotách a je podroben několikanásobnému čištění a laboratorním zkouškám.

➤ Nenechá olej na vaně mastnou černou stopu?

Kamenný olej vanu ani odpadové potrubí nepoškodí. Je ve vodě rozpustný a nemastný, po rozpuštění vypadá koupel jako ředěná Coca Cola, sprchou můžete vytvořit bohatou krémovou pěnu. Po koupeli stačí obvyklá údržba vany.



Těžba základní suroviny má dlouhou tradici



Unikátní tyrolská břidlice z Pertisau, která obsahuje vzácný kamenný olej, po zapálení snadno vzplane

Soutěžte s námi o KAMENNÝ OLEJ PRO TERMÁLNÍ KOUPELE!



Alpský kamenný olej je vysoce kvalitní čistý produkt uznávaný přírodní i klasickou medicínou. Používá se jako doplňková terapie pro zmírnění bolestí kloubů a svalů, při zánětlivých i degenerativních revmatických onemocněních. Pomáhá také hojit záněty a zlepšuje stav pokožky

lidem, které trápí vyrážky, akné, ekzémy, abscesy nebo vředy. Chcete si o olej zasoutěžit? Není nic jednoduššího, stačí odpovědět na naši soutěžní otázku a řešení nám do 3. 4. 2019 poslat.

A jak zní naše otázka?

Ve kterém rakouském městě se kamenný olej vyrábí?

- a) Achensee
- b) Bächental
- c) Pertisau

Svůj tip pošlete na redakční e-mail soutez@zahadyzivota.cz pod heslem Kamenný olej a pro snazší kontakt uveďte i ad-

resu, na kterou bude vaše případná výhra doručena. Děkujeme!

Dvanáct z vás, kteří správně odpoví, od nás obdrží kamenný olej pro termální koupel v balení 250 ml.

Speciální nabídka pro čtenáře časopisu Záhadý života: Do 31. 3. 2019 můžete objednávat přípravky s kamenným olejem **SE SLEVOU** na adrese www.kamennyolej.cz nebo telefonicky na **602 321 358**. Při objednávání přes e-shop stačí vložit v 1. kroku objednávky kód **voucheru YUW3BFNN** do políčka **SLEVOVÉ KUPÓNY** a kliknout na OK.